



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Curso en Valoración y Tratamiento del Tendón para Titulados Universitarios en Fisioterapia

Curso Valoracion
Tratamie...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso en Valoración y Tratamiento del Tendón para Titulados Universitarios en Fisioterapia

Para qué te prepara

Este Curso Superior en Valoración y Tratamiento del Tendón le prepara para conocer a fondo el ámbito de la medicina en relación con los aspectos esenciales de la valoración y tratamiento del tendón y de las tendinopatías que podamos encontrarnos, adquiriendo las técnicas oportunas para desenvolverse profesionalmente en este entorno.

Titulación

Este Curso Superior en Valoración y Tratamiento del Tendón le prepara para conocer a fondo el ámbito de la medicina en relación con los aspectos esenciales de la valoración y tratamiento del tendón y de las tendinopatías que podamos encontrarnos, adquiriendo las técnicas oportunas para desenvolverse profesionalmente en este entorno.



Objetivos

- Conocer la estructura del tendón. - Adquirir los conocimientos sobre la biomecánica del tendón. - Diagnosticar la tendinopatía. - Tratar farmacológicamente la inflamación del tendón. - Adquirir las nuevas tendencias en el tratamiento de las tendinopatías.

A quién va dirigido

El Curso Superior en Valoración y Tratamiento del Tendón está dirigido a todos aquellos profesionales del entorno de la medicina que deseen seguir formándose en la materia adquiriendo conocimientos profesionales para ampliar su formación gracias al aprendizaje que adquirirá sobre la valoración y tratamiento del tendón.

Salidas laborales

Medicina / Fisioterapia / Diagnóstico del tendón / Experto en tratamiento de tendinopatía.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA DEL TENDÓN.

1. Introducción.
2. Elementos extratendinosos.
3. Especial consideración de las vainas tendinosas.
4. Componentes del tendón.
 1. - Célula.
 2. - Colágeno.
 3. - Sustancia fundamental.
 4. - Elementos de conjunción: enlaces cruzados.
5. Irrigación del tendón.
6. Inervación del tendón.
7. Proceso del colágeno.
 1. - Proceso intracelular del colágeno.
 2. - Proceso extracelular del colágeno.
 3. - Fibras de elastina.
 4. - Sustancia fundamental.
8. Configuración espacial de las fibrillas.
9. Enlaces cruzados.
10. Defectos del colágeno.
11. Jerarquía del colágeno.
12. Zonas de transición.
 1. - Unión musculotendinosa.
 2. - Unión osteotendinosa.
 3. - Tipos de UOT.
 4. - Afinidades y diferencias entre ligamentos y tendones.
13. Bibliografía.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA DEL TENDÓN.

1. Introducción.
2. Características del tendón.
3. Propiedades mecánicas del tendón.
4. Propiedades estructurales del tendón.
 1. - Viscoelasticidad.
 2. - Grosos y longitud.
 3. - Curva carga/deformación.
5. Fuerza tensil de los tendones.
6. Propiedades mecánicas y composición bioquímica del tendón ¿están relacionadas?
7. Biomecánica de las inserciones del tendón.
 1. - Unión musculotendinosa.
 2. - Unión osteotendinosa.
8. Biomecánica del tendón bajo carga. Lesión y rotura.
9. ¿Cómo responde el tendón a la carga?
10. Formación del espolón.
11. Aparición de la lesión tendinosa.
12. Efectos del ejercicio y el desuso sobre el tendón.
 1. - Efectos del ejercicio.
 2. - Efectos del desuso y la inmovilización.
13. Cambios bioquímicos en el cuerpo del tendón.

1. - Cambios bioquímicos debidos al ejercicio.
2. - Cambios bioquímicos debidos a la inmovilización.
14. Prevención de la atrofia por inmovilización.
15. Envejecimiento del tendón.
 1. - Cambios celulares.
 2. - Cambios de la matriz celular.
 3. - Cambios en la biomecánica.
16. Bibliografía.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TENDINOPATÍAS ¿TENDINITIS O TENDINOSIS?

1. Introducción.
2. Clasificación de las tendinopatias.
3. Etiopatogenia de las accidentes tendinomusculares.
 1. - Factores intrínsecos.
 2. - Factores extrínsecos.
4. Cambios fisiopatológicos en las tendinopatias.
 1. - Cambios fisiopatológicos en las tendinitis.
 2. - Cambios fisiopatológicos en las tendinosis.
 3. - Cambios celulares.
 4. - Cambios vasculares.
 5. - Cambios del colágeno.
5. Tendinopatias y reacción inflamatoria.
6. Tendinopatias y dolor.
 1. - Implicación del dolor en la curación.
7. Causas de dolor en el tendón.
 1. - Hipótesis anatómica.
 2. - Hipótesis mecánica.
 3. - Impingement como causa de dolor en el tendón rotuliano.
8. Hipótesis anatómica.
9. Hipótesis final sobre el dolor y las tendinopatias.
10. Bibliografía.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CONCEPTO DE TRABAJO EXCÉNTRICO.

1. Introducción.
2. Etiología de la lesión tendinosa.
 1. - Causas mecánicas.
 2. - Causas metabólicas.
3. Dolor muscular tardío.
4. Comportamiento del tendón sometido a estrés.
5. Carácter excéntrico de las fuerzas aplicadas.
6. Biomecánica comparada del entrenamiento excéntrico.
7. Fisiología del trabajo excéntrico.
8. Efectos del trabajo excéntrico.
9. Recuperación del trabajo muscular excéntrico.
10. Bibliografía.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. RESPUESTA DE LOS TEJIDOS A LA LESIÓN TENDINOSA.

1. Introducción.

Curso Valoracion
Tratamie...

[Ver curso en la web](#)

2. Diferencias entre procesos agudos y crónicos.
 1. - Lesión aguda.
 2. - Lesión crónica.
3. Apoptosis celular.
4. Fases del proceso de reparación.
 1. - Fases inflamatorias.
 2. - Fase proliferativa.
 3. - Fase de remodelación o maduración.
5. Factores que interfieren el proceso de curación.
 1. - Factores locales.
 2. - Factores sistémicos.
6. Proceso reparador en las lesiones crónicas.
7. Desencuentros clínicos: tendinopatías agudas y crónicas.
 1. - Características clínicas de las tendinopatías en función del tiempo transcurrido.
8. Determinación de la fase lesional.
9. ¿Por qué puede fracasar el progreso reparador?
10. Factores intrínsecos.
11. Factores extrínsecos.
12. Bibliografía.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIAGNÓSTICO DE LA TENDINOPATIA.

1. Introducción.
2. Patomecánica: implicación en la tendinopatía.
 1. - Mecánica lesional.
3. Elaboración de un diagnóstico.
4. Historia.
5. Examen físico.
6. Estudios de laboratorio.
7. Diagnóstico por la imagen.
8. Particularidades de las tendinopatías crónicas: adaptación.
9. Fenómeno de adaptación.
10. Bibliografía.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRATAMIENTO DEL TENDÓN LESIONADO.

1. Introducción.
2. Tendinopatía aguda o tendinitis.
3. Tendinopatía crónica o tendinosis.
4. Principios generales en el tratamiento de la tendinopatía aguda.
 1. - Identificar y eliminar todos los factores/fuerzas externos.
 2. - Estimar la fase de cicatrización.
 3. - Tratamientos adecuados a la fase de cicatrización.
 4. - Aplicar un programa de carga tensil apropiado.
 5. - Control del dolor y la inflamación.
5. Tratamiento.
 1. - Modalidades físicas.
 2. - Frio.
 3. - Calor.
 4. - Ultrasonidos
 5. - Estimulación eléctrica

6. - Láser
7. - Masaje
8. - Movilización tendinosa
6. Programa de ejercicios ¿Por qué un programa excéntrico?
7. Papel del ejercicio excéntrico en el tratamiento de la tendinopatía crónica
8. Principios del ejercicio
9. Especificidad del entrenamiento
10. Carga máxima
11. Progresión de la carga
12. El dolor debe guiar la progresión del tratamiento
13. Desarrollo de un programa tipo
14. Calentamiento
15. Flexibilidad
16. Ejercicio específico
17. Frío

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TENDINOPATÍA AQUÍLEA

1. Introducción
2. Anatomía
3. Biomecánica
4. Etiología
5. Desajustes biomecánicos
6. Errores de entrenamiento
7. Papel de la carga
8. Papel de la contracción excéntrica en la tendinopatía del Aquiles
9. Fisiopatología
10. Examen
11. Diagnóstico por la imagen
12. Síntomas
13. Diagnóstico diferencial
14. Tratamiento
15. Fase aguda: tratamiento de la tendinopatía aguda
16. Fase crónica: indicaciones de tratamiento de la tendinopatía del Aquiles

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TENDINOPATÍA ROTULIANA (RODILLA DEL SALTADOR)

1. Introducción
2. Anatomía
3. Biomecánica
4. Fisiopatología
5. Etiología
6. Factores predisponentes
7. Diagnóstico
8. Diagnóstico diferencial
9. Síntomas
10. Tratamiento
11. Medidas generales
12. Configuración del tratamiento
 1. - Corrección de los factores biomecánicos predisponentes
 2. - Elastificación del compartimento externo de la rótula

3. - Flexibilización selectiva
4. - Masaje
5. - Electroterapia
6. - Tratamiento de los puntos gatillo (PsG) relacionados
7. - Restablecer la capacidad de absorción del impacto
8. - Programa excéntrico
9. - Reeduación de los patrones motores

UNIDAD DIDÁCTICA 10. SÍNDROME DE FRICCIÓN DE LA BANDA ILIOTIBIAL

1. Antonio Jurado e Iván Medina
2. Introducción
3. Anatomía
4. Biomecánica
5. Patomecánica
6. Fisiopatología
7. Etiología
8. Diagnóstico
9. Historia
10. Examen de la rodilla
11. Pruebas especiales
12. Diagnóstico diferencial
13. Tratamiento
14. Fase aguda
15. Fase crónica
16. Readaptación del entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TENDINOPATÍA INGUINAL

1. Introducción
2. Anatomía inguinal
3. Síntomas
4. Factores predisponentes
5. Patogenia
6. Valoración
7. Historia
8. Valoración del dolor
9. Examen físico
 1. - Observación
 2. - Movilidad articular
 3. - Estado muscular
 4. - Pruebas especiales
 5. - Palpación
10. Pruebas complementarias
 1. - Radiología simple
 2. - Resonancia magnética
 3. - Ecografía
 4. - Dinamometría isocinética
11. Diagnóstico diferencial
12. Tratamiento
13. Fase aguda: tratamiento de la tendinopatía aguda

14. Fase crónica: indicaciones de tratamiento de la tendinopatía inguinal
 1. - Terapia manual
 2. - Movilización de los tejidos blandos
 3. - Electroterapia
 4. - Flexibilidad miotendinosa
 5. - Fortalecimiento
 6. - Readaptación al esfuerzo
15. Prevención

UNIDAD DIDÁCTICA 12. TENDINOPATÍAS DEL HOMBRO: SÍNDROME DE ATRAPAMIENTO O IMPINGEMENT SUBACROMIAL

1. Introducción
2. Anatomía funcional
3. Estabilidad de la articulación glenohumeral
4. Estabilidad en los distintos planos
5. Vascularización del manguito de los rotadores
6. Espacio subacromial
7. Impingement subacromial: etiología y clasificación
8. Diferenciación entre impingement e inestabilidad como primera causa de dolor
9. Biomecánica
10. Pares de fuerza
11. Papel de la escápula en la biomecánica del hombro
12. Ritmo escapulohumeral
13. Alteración de la biomecánica normal
14. Movimientos correctamente ejecutados y disfunción
15. Movimientos defectuosos y disfunción
16. Factores predisponentes
17. Fisiopatología
18. Diagnóstico
 1. - Historia
 2. - Estudio del paciente
 3. - Diagnóstico por la imagen
19. Diagnóstico diferencial
20. Tratamiento
21. Principio 1: Control del dolor y/o la inflamación y normalización tisular
22. Principio 2: Ajuste de la escápula y restablecimiento del ritmo escapulohumeral normal
23. Principio 3: Restablecimiento de la amplitud del movimiento fisiológico de todas las articulaciones
24. Principio 4: Recentrado de la cabeza humeral
25. Principio 5: Fortalecimiento muscular
26. Principio 6: Trabajo integrador en cadena cinética cerrada
27. Protocolo de recuperación del síndrome de impingement subacromial

UNIDAD DIDÁCTICA 13. TENDINOPATÍAS DEL CODO: EPICONDILALGIAS

1. Introducción
2. Anatomía funcional
3. Biomecánica
4. Etiología
5. Factores predisponentes
6. Histopatología

Curso Valoración
Tratamiento...

[Ver curso en la web](#)

7. Diagnóstico
8. Fases del diagnóstico
9. Diagnóstico diferencial
10. Tratamiento
11. Control del dolor y la inflamación
12. Restablecimiento de la flexibilidad
13. Recuperación del equilibrio muscular
14. Tratamiento de orientación excéntrica
15. Maniobras osteopáticas
16. Medidas ortésicas
17. Corrección de los factores de riesgo

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TENDINOPATÍAS DE LA MANO Y LA MUÑECA: TENDOSINOVITIS DE DE QUERVAIN

1. Introducción
2. Tenosinovitis de de Quervain
3. Anatomía funcional
4. Aspectos biomecánicos
5. Fisiopatología
6. Etiología
7. Factores predisponentes a la aparición de tendinopatías en el primer compartimento
8. Diagnóstico
9. Diagnóstico diferencial
10. Tratamiento del síndrome de de Quervain
11. Fisioterapia
12. Tratamiento con férulas
13. Otras lesiones tendinosas de la mano y la muñeca
14. Tendinopatías de los extensores de la muñeca
15. Tendinopatía del extensor largo del pulgar
16. Tendinopatía del extensor del meñique
17. Tendinopatía del cubital posterior
18. Tendinopatía del extensor del índice
19. Tendinopatía del primero y el segundo radial.
20. Tendinopatías de los flexores de la muñeca
21. Tendinopatía del palmar mayor
22. Tendinopatía del flexor cubital del carpo
23. Tenosinovitis flexora de los dedos. Dedo en resorte

UNIDAD DIDÁCTICA 15. MODIFICADORES FARMACOLÓGICOS DE LA INFLAMACIÓN

1. Introducción
2. Antiinflamatorios
3. Reacción antiinflamatoria
4. ¿Qué son los AINE?
5. Mecanismo de acción de los AINE
6. Problemas derivados de la administración de los AINE
7. Aplicaciones terapéuticas
8. Corticosteroides
9. Mecanismo de acción
10. Efectos sobre el tendón

[Curso Valoración
Tratamie...](#)

[Ver curso en la web](#)

11. Efectos sobre la articulación
12. Vías de administración
13. Evidencia clínica en distintas patologías
14. Epicondilalgias
15. Tendinopatía del manguito de los rotadores
16. Tendinopatías aquíleas
17. Complicaciones y contraindicaciones
18. Análisis comparativo. AINE/corticosteroides y conclusión

UNIDAD DIDÁCTICA 16. NUEVAS TENDENCIAS EN EL TRATAMIENTO DE LAS TENDINOPATÍAS

1. Introducción
2. Factores de crecimiento
3. Función en la fase reparadora. Familias de factores de crecimiento
4. ¿Cómo actúan los factores de crecimiento?
5. Factores de crecimiento y lesión tendinosa
6. ¿Cómo inciden los factores de crecimiento en la reparación tisular?
7. ¿Cómo se obtiene el plasma rico en factores de crecimiento?
8. Administración de plasma rico en factores de crecimiento
9. Terapia genética
10. Células madre
11. Terapia celular
12. Ondas de choque
13. ¿Qué son las ondas de choque? ¿Cómo actúan?
14. Generadores de ondas de choque
 1. - Principios del tratamiento con ondas de choque
 2. - Efectos. Mecanismo de actuación
 3. - Aplicación terapéutica en distintas patologías

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

