



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Curso de Técnicas en Hidroterapia y Balneoterapia (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Avalado por:



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Curso Hidroterapia

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso de Técnicas en Hidroterapia y Balneoterapia (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Para qué te prepara

Con este Curso de Técnicas en hidroterapia y balneoterapia aprenderás los beneficios del agua para la salud y la estética. Conocerás cómo los balnearios y centros de spa han actualizado e incorporado estas técnicas para mejorar la salud, la belleza y el bienestar de sus clientes. Además, diferenciarás entre los diferentes tratamientos que existen en los balnearios y cómo controlar la calidad del servicio ofrecido en ellos.

Titulación

Con este Curso de Técnicas en hidroterapia y balneoterapia aprenderás los beneficios del agua para la salud y la estética. Conocerás cómo los balnearios y centros de spa han actualizado e incorporado estas técnicas para mejorar la salud, la belleza y el bienestar de sus clientes. Además, diferenciarás entre los diferentes tratamientos que existen en los balnearios y cómo controlar la calidad del servicio ofrecido en ellos.



Objetivos

- Saber cómo afecta el uso de técnicas y tratamientos hidrotermales en el cuerpo humano. - Descubrir los beneficios de la hidroterapia y cuáles son las diferentes técnicas y tratamientos que utiliza. - Aplicar las principales técnicas utilizando el agua como elemento para cuidados corporales. - Saber diferenciar entre técnicas de agua con presión, con calor seco o húmedo y agua sin presión. - Tener muy en cuenta los aspectos de seguridad, higiene y prevención en los servicios ofrecidos. - Conocer los diferentes centros de salud y bienestar como balnearios, centros de talasoterapia y spas. - Usar la balneoterapia como técnica hidrotermal y controlar la calidad de los servicios ofrecidos en balnearios y spas.

A quién va dirigido

Este Curso de Técnicas en hidroterapia y balneoterapia va dirigido a profesionales o futuros profesionales de balnearios, centros de belleza y SPA o estudiantes y empresarios del sector que deseen ampliar sus conocimientos sobre las técnicas con agua más populares y extendidas en balnearios como son la hidroterapia y la balneoterapia.

Salidas laborales

La hidroterapia y la balneoterapia son dos de las técnicas más en auge en cualquier centro de belleza, balneario o spa en la actualidad, por lo que, gracias a la realización de este Curso de Técnicas en hidroterapia y balneoterapia podrás trabajar en cualquier empresa pública o privada dedica al cuidado personal utilizando el agua como elemento principal.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS HIDROTERMALES Y SU RELACIÓN CON LOS APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO

1. Efectos del agua sobre el organismo
2. Acciones e indicaciones del agua, su temperatura, presión y vapor sobre:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HIDROTERAPIA

1. Qué es la hidroterapia
2. Propiedades de la hidroterapia
3. Beneficios
4. Aplicación de la técnica
5. Diferentes tratamientos
6. Lesiones para las que se recomienda su uso como tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SEGURIDAD E HIGIENE EN LA PREPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES Y MEDIOS PARA LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS HIDROTERMALES

1. Instalaciones hidrotermales: tipos y características
2. Equipos para la aplicación de técnicas hidrotermales: piscinas, bañeras, duchas, chorros, saunas, circuitos termales, otros: Requerimientos técnicos, tipos y características
3. Preparación, limpieza, desinfección y esterilización
4. Técnicas de mantenimiento de instalaciones y equipos
5. Preparación del cliente y el profesional de los servicios hidrotermales
6. Equipo de lencería y accesorios
7. Preparación del cliente y de la zona a tratar
8. Acomodación del cliente y posiciones a adoptar según la técnica hidrotermal a emplear
9. Pautas de preparación del profesional. Equipo personal
10. Normas de higiene postural según las diferentes técnicas hidrotermales

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADAPTACIÓN DE LOS PROTOCOLOS DE TÉCNICAS, TRATAMIENTOS Y PROGRAMAS DE SERVICIOS TERMALES A LAS CARACTERÍSTICAS DEL CLIENTE

1. Características de los protocolos personalizados
2. Técnicas de personalización de protocolos normalizados:
3. Protocolos adaptados de las técnicas, tratamientos y programas de tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EQUIPOS Y TÉCNICAS DE APLICACIÓN DEL AGUA EN LOS BAÑOS

1. Equipos: bañeras de diferentes tipos
2. Técnicas de balneación: baños generales o totales, de contraste, parciales, otros
3. Técnicas de balneación con movilización: burbujas, hidromasaje, remolinos, otros, completos, parciales
4. Baños con aditivos: aceites esenciales, oxígeno, ozono, carbogaseosos, espuma, salinos, con aplicación de corriente galvánica, ultrasonidos, otros
5. Técnicas especiales: chorro manual subacuático
6. Preparación y programación de los equipos
7. Protocolos normalizados y personalizados
8. Métodos de trabajo: pautas para el seguimiento y control de los procesos
9. Técnicas de aplicación parcial o total

10. Técnicas asociadas
11. Acciones, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las técnicas de balneación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EQUIPOS Y TÉCNICAS DE APLICACIÓN DEL AGUA CON PRESIÓN

1. Equipos: duchas y chorros
2. Duchas totales o parciales
3. Preparación y programación de los equipos
4. Protocolos normalizados y personalizados
5. Métodos de trabajo: pautas para el seguimiento y control de los procesos
6. Técnicas de aplicación parcial o total
7. Técnicas asociadas
8. Acciones, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las técnicas con presión

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS Y MODOS DE APLICACIÓN DEL AGUA CON CALOR SECO O HÚMEDO

1. Equipos: saunas, estufas, baños de vapor, otros
2. Preparación y programación de los equipos
3. Protocolos personalizados
4. Aplicaciones totales o parciales
5. Métodos de trabajo: pautas para el seguimiento y control de los procesos
6. Precauciones
7. Acciones, indicaciones y contraindicaciones de las técnicas con vapor

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE HIDROTERAPIA PARCIAL. EQUIPOS, Y MÉTODOS DE APLICACIÓN DEL AGUA SIN PRESIÓN

1. Técnicas hidroterápicas parciales: tipos y clasificación
2. Técnicas de aplicación de: envolturas, compresas, fomentos, afusiones, abluciones, pulverización
3. Pautas para el seguimiento y control de los procesos
4. Acciones, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las técnicas hidroterápicas parciales

UNIDAD DIDÁCTICA 9. HIGIENE, SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LOS SERVICIOS CON TÉCNICAS HIDROTERMALES

1. Medios y técnicas para la higiene, desinfección y esterilización de equipos y útiles empleados en la aplicación de técnicas hidrotermales
2. Normas de higiene y seguridad en los centros termales. Prevención de riesgos laborales
3. Seguridad e higiene en la aplicación de técnicas termales
4. Contaminación bacteriológica de las aguas
5. Gestión medioambiental: ahorro energético, gestión del agua, gestión de residuos
6. Tipos de accidentes que se pueden producir en los servicios hidrotermales
7. Protocolos de actuación en situaciones de emergencia
8. Prevención de riesgos laborales en el ámbito de los centros termales
9. Accidentes relacionados con las instalaciones
10. Accidentes o reacciones no deseadas relacionadas con el cliente
11. Accidentes relacionadas con los profesionales
12. Pautas a seguir en la prevención de riesgos laborales

UNIDAD DIDÁCTICA 10. CENTROS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR: BALNEARIOS Y SPAS

1. Concepto de balneario
2. Características de un balneario
3. Tipos de balnearios
4. Concepto de spas
5. Características de un spa
6. Tipos de spas
7. Diseño de las instalaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 11. BALNEOTERAPIA

1. Principios Básicos de Hidroterapia y balneoterapia
2. Tratamientos Hidroestéticos y sus beneficios para la salud
3. Balneoterapia médica
4. Aguas mineromedicinales
5. Talasoterapia
6. Crenoterapia
7. Estética hidrotermal
8. Crioterapia
9. Geoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 12. CALIDAD DE LOS SERVICIOS DE BALNEOTERAPIA Y SPA

1. Concepto de calidad
2. Parámetros que definen la calidad del servicio
3. La satisfacción del cliente

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

