



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Curso de Masaje Zonal y Drenaje Aplicado a la Estética Integral

Curso Masaje Zonal
Drenaj...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso de Masaje Zonal y Drenaje Aplicado a la Estética Integral

Para qué te prepara

El curso te prepara para entender el concepto de masaje estético y drenaje linfático, conocer sus clasificaciones, efectos, indicaciones, precauciones, contraindicaciones, así como las zonas delicadas del cuerpo.

Titulación

El curso te prepara para entender el concepto de masaje estético y drenaje linfático, conocer sus clasificaciones, efectos, indicaciones, precauciones, contraindicaciones, así como las zonas delicadas del cuerpo.



Objetivos

El principal objetivo del curso es formar al alumno en todo lo relacionado con el masaje estético, profundizando en los tipos de masajes estéticos zonales y su aplicación, las maniobras básicas y en las técnicas asociadas al masaje estético. Además de este objetivo cabe destacar otro al que se le dedica también gran parte del manual, como es el drenaje linfático manual, haciendo especial hincapié en que el alumno comprenda los beneficios estéticos que éste conlleva y que aprenda a distinguir los tipos de drenaje linfático zonal que existen así como su aplicación.

A quién va dirigido

Profesionales dedicados a tareas relacionadas con el masaje y el drenaje que estén interesados en estudiar una visión distinta del tema, como es la aplicación y relación de estas técnicas con la estética integral; así como a cualquier persona que tenga curiosidad en conocer las bases teóricas de este tema, sus aplicaciones y pertinentes beneficios.

Salidas laborales

Masajista, Salones/Centros de Belleza y Estética.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL MASAJE ESTÉTICO

1. Concepto de masaje. Definición, origen y evolución
2. Diferencias entre el masaje estético y el terapéutico
3. La piel: estructura y funciones. Aspectos relacionados con la aplicación de masajes estéticos
4. Efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los diversos órganos, aparatos y sistemas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LOS MEDIOS, EL PROFESIONAL Y EL CLIENTE EN EL MASAJE ESTÉTICO

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica de las técnicas de masaje
2. Preparación del profesional
 1. - Técnicas de concentración y relajación
 2. - Imagen de la profesional: higiene, vestuario, accesorios, cuidado de las manos
 3. - Ejercicios de manos, brazos, hombros y columna vertebral
3. Ergonomía: Posiciones anatómicas adecuadas para realizar masajes
4. Cabina: condiciones ambientales de privacidad, temperatura, iluminación, ambientación musical, otros
5. Equipo: materiales, cosméticos, lencería, otros

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIOBRAS DE REALIZACIÓN DEL MASAJE ESTÉTICO

1. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético
2. Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje
3. Criterios de selección de maniobras de masaje estético
4. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
5. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE APLICACIÓN DE LOS DIFERENTES TIPOS DE MASAJE ESTÉTICO

1. Clasificación y características de los tipos de masaje estético
2. El masaje facial: características, maniobras, parámetros de aplicación
3. Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje facial: circulatorio, relajante, descongestivo, tonificante, reafirmante, pre y post-operatorio, otros
4. El masaje corporal: características, maniobras, parámetros de aplicación
5. Técnicas de masaje corporal: circulatorio, relajante, tonificante, reafirmante, remodelador, pre y post-operatorio, otros
6. Criterios de selección y pautas de aplicación de los cosméticos empleados en los masajes estéticos
7. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
8. Efectos inmediatos y retardados sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas
9. Técnicas complementarias. Fundamento y aplicación
 1. - Respiratorias
 2. - Estiramientos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MASAJES ESTÉTICOS POR PRESIÓN CON FINES ESTÉTICOS

1. Principales aspectos anatómico-fisiológicos relacionados con la práctica de los masajes estéticos por presión facial y corporal
2. Concepto de energía vital

3. Meridianos o canales y puntos energéticos del cuerpo humano
4. Masajes que actúan sobre puntos y canales energéticos
5. Masajes de zonas reflejas faciales y corporales: fundamentos, semejanzas y diferencias con las diversas técnicas manuales estéticas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MASAJES ESTÉTICOS DE LAS ZONAS REFLEJAS

1. Las zonas reflejas: características y localización
2. Otras proyecciones reflejas
3. Clasificación de las zonas reflejas: rostro, manos, pies, orejas y columna vertebral
4. Métodos de localización y exploración de las diferentes zonas
5. Ficha técnica
6. Posiciones adecuadas para la realización de masajes de zonas reflejas faciales y corporales
7. Técnicas de las diferentes presiones
8. Parámetros de las diferentes maniobras: dirección, intensidad, forma, tiempo
9. Criterios para la repetición de las maniobras
10. Efectos de las técnicas de masaje reflejo sobre los distintos órganos, aparatos y sistemas: inmediatos y retardados
11. Precauciones, indicaciones y contraindicaciones de la reflexología facial y corporal
12. Zonas que requieren una atención especial

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA RESPIRACIÓN APLICADA A MASAJES ESTÉTICOS POR PRESIÓN

1. Características y clasificación
 1. - El aparato respiratorio: estructura y funciones
 2. - La respiración
 3. - La capacidad pulmonar
 4. - Respiración habitual y fisiológica
2. Técnicas respiratorias
 1. - Respiración fisiológica completa
 2. - Respiración pectoral
 3. - Respiración intercostal
 4. - Respiración diafragmática
 5. - Ejercicios respiratorios
3. Efectos e indicaciones
4. Métodos de aplicación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL DRENAJE LINFÁTICO ESTÉTICO

1. Principales aspectos anatómico-fisiológicos relacionados con la práctica del drenaje linfático
2. El drenaje linfático: evolución histórica
 1. - Diferencias fundamentales con el masaje
3. La linfa
 1. - Formación de la linfa
 2. - Composición de la linfa
 3. - Factores que determinan el movimiento de la linfa
 4. - Recorrido de la linfa y flujos linfáticos
4. Sistema linfático
 1. - Órganos linfáticos: médula ósea, timo, bazo, ganglios linfáticos, amígdalas.
 2. - Vasos linfáticos

3. - Ganglios linfáticos
5. Conceptos físicos aplicados a esta técnica: filtración, absorción, osmosis, equilibrio de Starling
6. Líneas divisorias y cuadrantes linfáticos
7. Efectos del drenaje linfático sobre los distintos órganos, aparatos y sistemas
 1. - Inmediatos y retardados
 2. - Locales y a distancia
 3. - Drenante
 4. - Neurológico
 5. - Inmunológico
 6. - Sobre la musculatura
8. Indicaciones estéticas
 1. - Trastornos vasculares periféricos
 2. - Edemas post-traumatismos quirúrgicos (QX)
 3. - Edemas linfostáticos locales por intervención quirúrgica
 4. - Celulitis
 5. - Piernas hinchadas
 6. - Acné
 7. - Edemas faciales
 8. - Quemaduras
 9. - Post-cirugía estética
 10. - Cicatrices y queloides
 11. - Estrés
9. Medidas de precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas del drenaje linfático

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MANIOBRAS Y TÉCNICAS PARA LA REALIZACIÓN DEL DRENAJE LINFÁTICO CON FINES ESTÉTICOS

1. Bases fundamentales de la técnica
2. Maniobras del drenaje linfático: afloraciones, círculos fijos, bombeos, rotatorias, dadoras, combinadas, círculo del pulgar
 1. - Errores más frecuentes que no deben cometerse
3. Aplicación simultánea y alterna
4. Zonas de tratamiento previo de las diferentes partes del cuerpo en el drenaje linfático manual
5. Maniobras preparatorias y zonales del drenaje linfático manual
6. Parámetros de las diferentes maniobras de drenaje linfático: dirección, intensidad de la presión, ritmo, tiempo
7. Criterios para su selección
 1. - Técnicas respiratorias: fundamento y aplicación
 2. - Respiración fisiológica completa
 3. - Respiración torácica
 4. - Respiración intercostal
 5. - Respiración diafragmática
 6. - Respiración diafragmática inferior
 7. - Ejercicios respiratorios
8. Técnicas estéticas asociadas al drenaje linfático manual: masaje, aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia, otros

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE DRENAJE LINFÁTICO PARA TRATAMIENTOS ESTÉTICOS

POST-MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA

1. Indicaciones estéticas y efectos del drenaje linfático manual en los tratamientos post medicina y cirugía estética
2. Alteraciones post traumáticas relacionadas con la medicina y la cirugía estética que se pueden tratar con drenaje linfático
 1. - Edemas
 2. - Equimosis
 3. - Cicatrices
3. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones relativas o absolutas en la aplicación de estas técnicas
4. Pautas para la colaboración médico esteticista
5. Terminología específica

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS

1. Técnicas de masaje estético
2. Efectos inmediatos del proceso de masaje estético
3. Precauciones y contraindicaciones del masaje estético con aparatos eléctricos
4. Prevención de riesgos laborales durante el proceso de masajes estéticos

UNIDAD DIDÁCTICA 12. CALIDAD EN EL SERVICIO DE MASAJE Y DRENAJE LINFÁTICO MANUAL Y/O MECÁNICO

1. Registros de calidad
2. Importancia de la evaluación de la calidad
3. Concepto de calidad de los servicios para la protocolización de técnicas de masaje y drenaje linfático manual y/o mecánico
4. Parámetros que definen la calidad de un servicio de masaje drenaje linfático manual y/o mecánico
5. Técnicas de observación y preguntas para la evaluación de la calidad
6. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente
7. La calidad en los protocolos de servicios de masaje y drenaje linfático manual y/o mecánico
8. Identificación y corrección de las desviaciones en la prestación del servicio de drenaje linfático manual y/o mecánico
9. Protocolos correctos de actuación en caso de reacciones no deseadas

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DISCAPACIDAD

20% Beca
para profesionales,
sanitarios,
colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

