



www.inesalud.com

La escuela de  
formación online líder  
en el sector de la salud



**Curso de Mindfulness para Personal de Salud (Titulación Universitaria + 4  
Créditos ECTS)**

Avalado por:



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes

Curso Mindfulness  
Persona...

[Ver curso en la web](#)

# ÍNDICE

1

Sobre  
INESALUD

2

Somos  
INESALUD

3

Nuestros  
valores

4

Metodología  
EDAN

5

Alianzas

6

Razones  
por las que  
elegir  
INESALUD

7

Nombre  
formación,  
datos clave  
y titulación

8

Objetivos  
y salidas  
laborales

9

Temario

10

Becas y  
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

## SOBRE INESALUD

### SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

**INESALUD** es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

## SOMOS INESALUD

**INESALUD** es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años  
formando a especialistas  
de la salud

+ de 50.000  
estudiantes formados

98%  
tasa empleabilidad

## NUESTROS VALORES

### Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

### Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

### Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

### Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

# METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

## Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

## Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

## Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

## Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

## ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO  
UNIVERSITY  
MIAMI, FL



e-CAMPUS  
UNIVERSITY

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



### Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



### Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



### Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



### Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



### Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



### Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

## Curso de Mindfulness para Personal de Salud (Titulación Universitaria + 4 Créditos ECTS)

### Para qué te prepara

El presente Curso en Mindfulness para personal de salud te ayudará a comprender de mejor manera las reacciones y emociones del paciente para una mejora de la fluidez de comunicación con estos. Además, aprenderás la importancia del momento presente gracias al Mindfulness o atención plena, aceptando así cualquier situación que surja en tu vida y manteniendo la calma para ser tu mismo. Todo ello, aprendiendo a reducir el estrés y aumentar la resiliencia.

### Titulación

El presente Curso en Mindfulness para personal de salud te ayudará a comprender de mejor manera las reacciones y emociones del paciente para una mejora de la fluidez de comunicación con estos. Además, aprenderás la importancia del momento presente gracias al Mindfulness o atención plena, aceptando así cualquier situación que surja en tu vida y manteniendo la calma para ser tu mismo. Todo ello, aprendiendo a reducir el estrés y aumentar la resiliencia.



The certificate template features the INESALUD logo at the top center. Below it, the text reads: 'INESALUD como centro acreditado para la impartición de acciones formativas expide la siguiente titulación a'. This is followed by a line for the student's name: 'NOMBRE DEL ALUMNO/A con número de documento XXXXXXXX y acredita ha superado los estudios correspondientes de'. The course name is listed as 'Nombre del curso', with a line for duration: 'con una duración de XXX horas, con una calificación de XXXX y registrado con número de expediente XXXXX expido en Granada, a (día) de (mes) del (año)'. At the bottom left, it identifies 'La Dirección Académica Rafael García-Parrado Corrales'. In the center, there are logos for ISO 9001, ISO 14001, and IQNET LTO. At the bottom right, there is a line for the student's signature: 'Firma del Alumno/a NOMBRE DEL ALUMNO'.

## Objetivos

- Adquirir la información necesaria para comprender la relajación en mindfulness - Ofrecer una visión de la relación entre los profesionales sanitarios y el paciente - Conocer la herramienta del Mindfulness - Obtener conocimientos sobre la compasión y el perdón - Comprender las emociones de los pacientes y sus familias, así como los procesos psicológicos derivados de la relación de ayuda.

## A quién va dirigido

El Curso en Mindfulness para personal de salud está enfocado a profesionales del área sociosanitaria como psicólogos, enfermeros, médicos, trabajadores sociales, auxiliares de enfermería, celadores, terapeutas ocupacionales, y demás profesionales trabajadores en el ámbito de la salud hospitalaria y geriátrica.

## Salidas laborales

Gracias a este Curso en Mindfulness para personal de salud podrás responder a la creciente demanda de los profesionales de adquirir las competencias y habilidades necesarias para desarrollar su actividad profesional de forma exitosa y con calidad. Además, podrás entender mejor lo que ocurre en periodos estresantes y actuar para mejorar esto y evitar problemas posteriores.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 1. MINDFULNESS**

1. El origen de Mindfulness
2. Mindfulness
3. Mindfulness y neurobiología
4. Componentes de la atención o conciencia plena
5. Práctica de Mindfulness

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA RELAJACIÓN EN MINDFULNESS**

1. La respiración en mindfulness
2. Alcanzar un estado de calma: La relajación
3. La relajación progresiva
4. Yoga y meditación: aprende a relajarte
5. Postura corporal: actitud durante la práctica

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMUNICACIÓN ORAL EN CONTEXTOS SANITARIOS**

1. Introducción al diálogo
2. Las actitudes para el diálogo entre el profesional sanitario y el paciente
3. Claves para la comprensión de la información sanitaria
4. Problemas psicológicos de la comunicación entre el profesional sanitario y el paciente

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. RELACIÓN INTERPERSONAL DEL PROFESIONAL SANITARIO CON EL PACIENTE Y SU FAMILIA**

1. El rol del profesional sanitario
2. El rol del paciente
3. Modelos de relación entre el paciente y el personal sanitario
4. Derechos y deberes del paciente
5. Derechos y deberes del personal sanitario

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. AUTOCOMPASIÓN Y PERDÓN**

## BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

**25%** Beca ALUMNI

**20%** Beca DESEMPLEO

**15%** Beca EMPRENDE

**15%** Beca RECOMIENDA

**15%** Beca GRUPO

**20%** Beca FAMILIA NUMEROSA

**20%** Beca DISCAPACIDAD

**20%** Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



## FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

## ¿Encuétranos aquí!

### Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO  
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

## Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

