



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



**Curso de Rehabilitación del Suelo Pélvico (Titulación Universitaria + 8
Créditos ECTS)**

Avalado por:



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Curso Rehabilitacion
Suel...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso de Rehabilitación del Suelo Pélvico (Titulación Universitaria + 8 Créditos ECTS)

Para qué te prepara

El curso en Rehabilitación del Suelo Pélvico te prepara para desarrollar competencias sólidas en la evaluación, tratamiento y rehabilitación de las disfunciones del suelo pélvico. Aprenderás a aplicar técnicas de fisioterapia específicas, a utilizar herramientas de valoración adecuadas y a desarrollar habilidades de comunicación y habilidades sociales para brindar un enfoque integral y de calidad en la atención al paciente.

Titulación

El curso en Rehabilitación del Suelo Pélvico te prepara para desarrollar competencias sólidas en la evaluación, tratamiento y rehabilitación de las disfunciones del suelo pélvico. Aprenderás a aplicar técnicas de fisioterapia específicas, a utilizar herramientas de valoración adecuadas y a desarrollar habilidades de comunicación y habilidades sociales para brindar un enfoque integral y de calidad en la atención al paciente.



Objetivos

- Comprender los conceptos básicos de salud y atención sanitaria en el contexto de la rehabilitación del suelo pélvico. - Adquirir conocimientos fundamentales sobre la fisioterapia y su aplicación en el tratamiento del suelo pélvico. - Familiarizarse con los fundamentos físicos y anatómicos relevantes para la fisioterapia del suelo pélvico. - Aprender técnicas de valoración específicas para evaluar las disfunciones del suelo pélvico en los pacientes. - Conocer y aplicar diferentes técnicas de fisioterapia utilizadas en la rehabilitación del suelo pélvico. - Desarrollar habilidades de comunicación efectiva y habilidades sociales para brindar una atención integral al paciente.

A quién va dirigido

Este curso está dirigido especialmente a sanitarios, si bien se trata de una titulación dentro de las enseñanzas propias de la Universidad que no habilita para el ejercicio profesional, por lo que según el artículo 37.7 del Real Decreto 822/2021, de 28 de septiembre, por el que se establece la organización de las enseñanzas universitarias y del procedimiento de aseguramiento de su calidad para las titulaciones englobadas dentro de las enseñanzas propias que no requieren titulación universitaria previa para el acceso a los mismos, la finalidad de los mismos es la ampliación y actualización de conocimientos, competencias y habilidades formativas o profesionales que contribuyan a una mejor inserción laboral de los ciudadanos y de las ciudadanas sin titulación universitaria, por lo que estará abierto a toda persona sin titulación universitaria sanitaria de acceso que tenga interés en realizarla.

Salidas laborales

Las salidas profesionales de este curso en Rehabilitación del Suelo Pélvico son las de trabajar en clínicas de fisioterapia especializadas en suelo pélvico, hospitales, centros de rehabilitación y centros de salud. También puedes optar por establecerte como fisioterapeuta autónomo y desarrollar tu propia práctica clínica en el campo de la rehabilitación del suelo pélvico.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS: SALUD Y ATENCIÓN SANITARIA

1. Concepto de salud
 1. - Salud y enfermedad
 2. - Protección de la salud
 3. - Factores que determinan la salud
2. Medicina comunitaria
 1. - Sistema sanitario
 2. - Tipos de atención médica: primaria y especializada

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA

1. Primer acercamiento a la fisioterapia
2. Proceso fisioterapéutico
3. Biomecánica de la marcha. Fundamentos y principios biomecánicos aplicados
4. Niveles y grados de movilidad y funcionalidad

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS FÍSICOS Y ANATÓMICOS DE LA FISIOTERAPIA

1. Fundamentos físicos de la fisioterapia. Mecánica del movimiento
2. Fundamentos anatómicos de la fisioterapia. Planos anatómicos, ejes y articulaciones
 1. - Fisiología del movimiento
 2. - Preparación y gasto de energía

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VALORACIÓN DEL PACIENTE

1. Definición de la valoración de suelo pélvico desde la fisioterapia
 1. - Entrevista clínica con la persona que acude a consulta
 2. - Firma del consentimiento informado
 3. - Valoración postural
 4. - Exploración externa del suelo pélvico
 5. - Valoración intracavitaria del suelo pélvico
 6. - Feedback o devolución de la información
2. Diferenciación entre la valoración fisioterapéutica y la valoración urológica/ginecológica del suelo pélvico
3. Casos en los que es necesaria la valoración fisioterapéutica del suelo pélvico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA PARA LA REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO

1. Principales técnicas de fisioterapia para la rehabilitación del suelo pélvico
 1. - Propiocepción del suelo pélvico
 2. - Ejercicios de Kegel
 3. - Ejercicios hipopresivos
 4. - Entrenamiento del core
 5. - El orgasmo como técnica terapéutica
 6. - Masaje perineal
 7. - Reeduación perineal y de suelo pélvico
2. Equipamiento necesario para el trabajo fisioterapéutico del suelo pélvico
 1. - Ejercitadores Kegel
 2. - Bolas chinas

3. - Materiales de propiocepción
 4. - Cinturones pélvicos
 5. - Dilatadores vaginales o anales
 6. - Biofeedbacks de suelo pélvico
 7. - Electroestimuladores de suelo pélvico
 8. - Masajeadores íntimos
 9. - Otros equipos utilizados en la rehabilitación del suelo pélvico
3. Beneficios de la fisioterapia en la rehabilitación del suelo pélvico
 4. Errores que se deben evitar en el entrenamiento o rehabilitación del suelo pélvico

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ATENCIÓN AL PACIENTE: COMUNICACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES

1. Importancia de la comunicación
2. Canales comunicativos: oral, auditivo, visual, táctil y olfativo
3. Habilidades conversacionales
4. Comunicación interpersonal. Expresión verbal y no verbal
5. Habilidades sociales en el contexto sanitario

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

